


PERSONAL INFORMATION



Balla Béla József

 Cernei 9, Cluj-Napoca (România)

 0784731375

 balla_bela_jozsef@yahoo.com

Sex Masculin | Date of birth 10/01/1990 | Nationality maghiară

POSITION

Asistent Universitar - Facultatea de Educație Fizică și Sport

WORK EXPERIENCE

01/12/2012–20/06/2014

Curier Biciclist

S.C. Fast Curier S.R.L., Cluj-Napoca (România)

Transportul plicurilor și coletelor mici teritoriul orașului.

15/08/2014–10/04/2016

Animator Sportiv

Adrenalin Park S.R.L., Casele Micești (România)

Echiparea, instruirea și supravegherea clienților.

Întreținerea și verificarea traseelor forestiere înalte. Amenajarea parcului. Menținerea curățeniei.

Consilierea clienților. Gestionare. Încasarea tarifelor de intrare pentru serviciile oferite. Transport de mărfuri și de persoane.

15/04/2016–Present

Manager Parc de Aventură

Adrenalin Park S.R.L., Casele Micești (România)

Coordonarea echipei: împărțirea sarcinilor de lucru. Inițierea unor proiecte noi cu privire la dezvoltarea parcului.

01/09/2014–Present

Profesor de Educație Fizică și Sport

Liceul Teoretic Báthory István, Cluj-Napoca (România)

Conducerea catedrei de educație fizică și sport. Organizarea cercului sportiv. Organizarea diferitelor întreceri sportive pentru elevii școlii. Participare la competiții sportive.

01/10/2015–15/06/2018

Profesor Asociat în Învățământul Universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Predarea părții de seminar a următoarelor discipline:

1. Evaluare motrică și somatofuncțională
2. Teoria educației fizice și sportului
3. Gimnastica de bază

EDUCATION AND TRAINING

10/2013–Present

Doctorand

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Derularea unor cercetări științifice în domeniul educației fizice.

- 10/2011–07/2013 **Master, Educație Fizică și Sport -Antrenament și Performanță Sportivă**
Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- 10/2008–06/2011 **Licențiat în Educație Fizică și Sport**
Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- 09/2004–06/2008 **Diplomă de Bacalaureat**
Colegiul Național Simion Bărnuțiu, Șimleu Silvaniei (România)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) maghiară

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
engleză	B2	C1	B1	B2	B2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

- bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca manager și profesor
- excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de profesor și antrenor

Organisational / managerial skills

Tabere de vară pentru grupuri de tineri în anii 2012 și 2013.
Tabere de schi organizate pentru elevii școlii în Slovacia (Jasna ski center) în anii 2015, 2016, 2017, 2018.
Tabere de vară organizate la parcul de aventură în sezoanele 2016, 2017, 2018.

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Proficient user	Proficient user	Proficient user	Proficient user

Digital skills - Self-assessment grid

Other skills

Articole publicate:

1. Balla, B. J., & Hantiu, I. (2015). School Screening Programs of Scoliosis: A meta-analysis. *Analele Universității din Oradea; Fascicula Educație Fizică și Sport, XXV*, 90-98.
2. Balla, B. J., & Hanțiu, I. (2016). Study of Trunk Asymmetry in Children Aged 10-15 years. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae, LXI(2)*, 15-24.
3. Balla, B. J., & Fekete, A. (2013). Examinarea eficienței și diferențelor laterale a membrilor superioare. *Conferința Științifică Studentească din Transilvania. 23-26 mai 2013*.
4. Balla, B. J., & Mureșan, M. (2013). Effects of Caffeine on Athletic Performance and on the Human Body. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae, LVIII(2)*, 25-34.
5. Balla, B. J., & Pap, H. (2012). Tendințele sportive ale elevilor maghiari din Cluj-Napoca. *Conferința Științifică Studentească din Transilvania, 10-13 mai 2012. Locul I*.
6. Balla, B. J., & Pașcan, I. (2013). Role and Importance of Basic Gymnastics in Perception of 1st and 2nd Year Students, Faculty of Physical Education and Sport. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae, LVIII(1)*, 29-40.

Driving licence AM, B

ADDITIONAL INFORMATION

- Certificări**
1. Certificat de absolvire a departamentului pentru pregătirea personalului didactic, nivelul I
 2. Certificat de absolvire a departamentului pentru pregătirea personalului didactic, nivelul II
 3. Certificat de acordare a definitivării în învățământ
 4. Teaching Certificate BWF Shuttle Time Teacher Training Course
 5. Certificat de operator a Tirolienelor Forestiere Înalte

Rezultate sportive ca și antrenor/profesor pregătitor

Locul I la Competiția Sportivă – Pentatlon pentru clasele I-IV, anul școlar 2014-2015.
Locul I la Competiția Sportivă – Pentatlon pentru clasele I-IV, anul școlar 2015-2016.
Locul III la Competiția Sportivă – Pentatlon pentru clasele I-IV, anul școlar 2016-2017.
Locul I, II și III la Olimpiada Sportivă a Liceelor Maghiare din Transilvania, anul 2015:
- ștafetă 4*100m (I)
- săritura în lungime băieți (I)
- alergare 1000 m băieți (I)
- alergare 800 m fete (I)
- alergare de viteză 100 m băieți (II)

Locul I, II și III la Olimpiada Sportivă a Liceelor Maghiare din Transilvania, anul 2016:
- săritura în lungime băieți (II)
- alergare 800 m fete (I)
- alergare 1000 m băieți (I)

- Voluntariat**
- La Maratonul Internațional Cluj, Ediția a III-a și a IV-a, 2013 și 2014
La Asociația Preventis, într-o campanie de antidrog efectuat în școlile clujene, mai-iunie 2013

- Sporturi practicate**
- Volei - Multiplu campion la Campionatul Tinerilor Bapțiști din Transilvania
- Participări la turneuri amatori de volei: Volei2Give
Tenis de masă - participări la campionate pentru jucători amatori
Ciclism - cicloturism
Badminton